

がつ 6月のプログラム活動の報告

3月に作付けしたじゃが芋とニンジンの収穫をしました。途中の手入れもせずに野菜の収穫が出来るはずもなく、農家さんが面倒を見てくださったことに感謝しつつ美味しくいただきました。

6月1日(土) 芋ほり



6月5日(水) 21日(金) お掃除カフェ



交流スペースを定期的にお掃除するのは大切なことなので、みなさまのご協力に感謝します。カフェでの会話をもっともっと盛り上げて役立つ情報交換の場にしたいと思いますので、職員一同頑張ります!!

6月8日(土) 体操



ジトとした汗ではなく、運動すると出るさらった汗は出ましたか? そういふ汗は美容にも良いんですよ(\*^。^\*) ツルツルの美肌と柔軟な身体、はつらつとした心を保とう。

6月15日(金) 調理の日



収穫野菜を使ってシチューを作りました。珍しい食材は使っていませんが、特別なシチューになったことは間違いなし! 収穫野菜をいっぱい刻んで作ったパリッパリサラダもなかなか美味でした。いつもお腹いっぱい(食べ過ぎ?) 楽しさいっぱいのプログラムです。

6月26日(水) デザートの日



市販のアイスクリームやプリン・コーヒーズリー・コーンフレークなどを盛り付けるだけのパフェ作りでしたが、これが意外と好評でした。自分のためだけに自分の好きなように盛って、好き!!



がつごう 8月号

つうしん たあふく通信

ちいきかつどうしえん (地域活動支援センター)



2019年7月24日発行 第14号



まぶしい太陽! いよいよ夏本番です。今年も暑くなりそうです。外出時はもちろんですが、夏の室内にも熱がこもりがちです。お部屋の中でも熱中症にならないように、できるだけエアコンや扇風機などを利用し、こまめな水分補給をお願いします。

みなさん、お体を大切に、一緒に暑さを乗り切りましょう!



6月の手工芸プログラム開催報告

2週に渡って講師をお呼びしトートバックを作りました。縫うだけで出来るような下準備や、時間切れで完成しなかった作品の仕上げをしてくださったり、至れり尽くせりのプログラムでした。縫う手が止まるほど会話も弾み、大変楽しいひと時を過ごしました。



☆企画ミーティング話し合い内容☆

利用者9名、職員4名にて、第6回企画ミーティングを開催しました。たあふくも1年たち、振り返りの意味も含めて、「交流スペースの利用ルール」について話し合いました。「利用者同士譲り合えるように、お互い気持ちよく過ごしましょう」という文言を入れてほしい。「カラオケ利用ルールを作ってほしい」などいろんなご意見いただきました。また、お互いを知るために、自己紹介カード作成チームもなんと発足!! 地活職員の想いとしては、ルールを増やしてがんじがらめになるのではなく、話し合いの中で一緒に考えていければと思っています。よろしくお願いします。

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく  
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724  
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: [chikatsu@tachikawa-shakyo.jp](mailto:chikatsu@tachikawa-shakyo.jp) 開所日時 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)



# 2019年8月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
7/28 やすみ (休)	7/29 やすみ (休)	7/30	7/31	1	2	3 企画ミーティング 
4 やすみ (休)	5 やすみ (休)	6	7 お掃除カフェ 	8	9	10 PC倶楽部
11 やすみ (休)	12 やすみ (休)	13	14	15	16 お掃除カフェ 	17 調理の日 
18 やすみ (休)	19 やすみ (休)	20	21	22	23	24 PC倶楽部
25 やすみ (休)	26 やすみ (休)	27 女子会 	28 デザートの日 	29	30	31

# プログラム案内



8月3日(土) 企画ミーティング

自分たちで決めて自分たちで実行

時間 13時30分から

集合場所 交流スペース

定員 無し

8月7日(水)・16日(金) お掃除カフェ

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 7日・10時から  
16日・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し

終了後ささやかなティータイムを催します。(無料です)

8月17日(土) 調理の日

生姜焼きを作りましょう

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(300円)が発生します

8月27日(火) 女子会

女子トークで盛り上がりましょう

時間 10時から

集合場所 視聴覚室

定員 無し

※大勢の参加をお待ちしています

8月28日(水) デザートの日

ホットケーキを作りましょう

時間 14時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(200円)が発生します

## <<プログラムの予約について>>

- \*調理系プログラムについて  
予約は、原則2日前(デザートは前日)まで受け付けします。なお、当日を含めたキャンセルは必ず電話連絡をお願いします。キャンセルすることは問題ないので、ご心配なく電話してください。
- \*カラオケ・PC使用について  
指定の使用届用紙に記入後、職員へお渡しください。(詳しくは職員までお問い合わせください)

七夕飾りを作り、  
皆さまの願いを届けました。  
短冊は諏訪神社に奉納しました。

