



# 「夏！体験ボランティア 2018」 活動先一覧

～いつもとちがう夏を体験しませんか？～



◆市民活動センターたちかわ◆



## この活動先一覧を手にした皆さまへ

「今までボランティア活動に関心があったけど、きっかけがなかった」「自分にどんな活動が合うのかわからない」「自分にできることを活かす場があれば」そんな思いを持っている人たちのために、「はじめの一歩」を踏みだすきっかけとして企画したのが「夏！体験ボランティア」です。

市内の福祉施設や市民活動団体にご協力いただき、さまざまなプログラムをご用意いたしました。参加してみたい活動をこの中から選んでみてください。ひと味違った「2018年・夏」のはじまりです。

- 参加資格● 中学生以上の方（一部施設・団体では小学生も参加可能です）
- 申込方法● ご本人が市民活動センターたちかわに「参加申込カード」を持参してください。  
※ご本人以外の人や郵送では受け付けることができませんので注意してください。
- 申込受付● 6月25日(月)～7月31日(火)  
月～金曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00
- 参加費● 300円・500円・700円のいずれか  
(ボランティア保険代。すでに加入されている方は無料)

### ■問合せ・申し込み■ 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47 立川市総合福祉センター2階

電話:042-529-8323 / FAX:042-529-8714

E-MAIL [shimin@tachikawa-shakyo.jp](mailto:shimin@tachikawa-shakyo.jp)

月～金曜 8:30～19:00 / 土曜 8:30～17:00 (日曜・祝日は休み)



## ●○例えばこんな活動プログラムがあります○●

### ■高齢者関係

- 老人ホームや高齢者デイサービスでの利用者の話し相手や散歩の付き添い
- 納涼祭などの行事、レクリエーションの手伝い
  - ★老人ホームとは…高齢者が介護などの支援を受けながら生活をする施設
  - ★デイサービスとは…普段は自宅で暮らしている方が、日中、食事や機能回復のための訓練・レクリエーションなどをする通所施設

### ■障害児・者関係

- 障害児・者施設での軽作業(雑誌の付録の袋詰め、お菓子箱の組み立て)の手伝い
- 障害児の保育補助、ゲームなどの手伝い

### ■児童関係

- 保育園での子どもの遊び相手、おもちゃ作り、プールの手伝い、清掃などの環境整備
- 児童館での子どもの遊び相手、行事の手伝い

### ■市民活動団体、その他

- 地域清掃や自然保護などの環境活動
- 地域イベントなどでの手伝い